Часто у 6-річної дитини, у майбутнього першокласника ми запитуємо: Тобі хочеться йти до школи? Ти вмієш читати?

А зараз я хочу спитати у вас, шановні батьки, а чи хочеться ВАМ, щоб ваша дитина йшла до школи? Чи готові психологічно **ви** до того, що ваша дитина йде до школи? Чи готові ви до зміни її соціального статусу?

Трапляється, що батьки не готові, бо є страх. Страх, що дитина погано вчитиметься, її ображатимуть, або ж вона ображатиме інших, не витримає шкільного навантаження тощо.

Пам’ятайте, що дитина – це ваше дзеркало, вона повністю копіює вашу поведінку, ваші слова, ваш емоційний стан. Щоб підготувати дитину до школи, в першу чергу до цього повинні бути готовими батьки.

Що ж потрібно нам знати, щоб бути спокійними?

Як полегшити дитині адаптацію до школи?

Розповісти про свій позитивний досвід школярства, показати свої перші шкільні фотографії, щоденник.

Варто розповісти дитині, що навчання корисне: розкажіть, наприклад, як вивчали на географії країни, які потім побачили під час туристичних подорожей, як навчилися розмовляти іноземною мовою, і як це допомогло спілкуватися, як опанували цікаві спортивні ігри тощо. У школі обов’язково з’являться нові друзі, з якими весело проводити час.

***Водночас, не варто не казати дитині про можливі труднощі, бо тоді школа виглядатиме ідеальним місцем. Пообіцяйте дитині свою підтримку, якщо виникатимуть проблеми.***

Не лякайте дитину школою (*“от підеш до школи, і там тобі покажуть: вчитимешся з ранку до ночі, там тебе сваритимуть…”*), а знайти в нійщосьцікаве, те, щосподобаєтьсядитині, викличе в неї інтерес. Якщо дитина дуже переймається, що не впорається з новою роллю, варто сказати їй, що хвилюватися – це нормально.

До тих пір, поки дитина фізично не дослідить простір школи, що не зробить її своєю територією, їй важко буде освоїтися на новому місці. У перший час у багатьох першокласників є страх заблукати, загубитися, відстати від класу.

Тому разом із малюком потрібно обійти всі місця у школі, які він буде використовувати. Звичайно ж, перший учитель обов'язково проведе невелику екскурсію по території школи і розповість про все, але це буде швидко і в галасливій компанії нових однокласників. Тому практика показує, що багато малюків не встигають запам'ятати і зорієнтуватися де і що перебуває.

Краще, якщо батьки разом зі школярем ще раз самостійно пройдуть по школі і шкільному подвір'ю, стадіону, ігровим майданчикам. Малюк точно повинен розуміти, де знаходиться його клас, туалет, їдальня, спортзал, черговий, який може допомогти зорієнтуватися. Тоді в будь-якій ситуації ваш першокласник зможе знайтися і не злякатися.

Якщо ж визнаєте, що чадо не дуже добре освоює нові території, йому потрібно пояснити, що будь-яка доросла людина (учитель, черговий на поверсі, будь старший школяр) можуть легко відповісти на його питання або ж супроводити в потрібне місце.

Далі…, збори до школи.

Часто батьки, бабусі і дідусі, беруть на себе весь процесс підготовки

А потім у школі учні говорять, мама мені не поклала щоденник…

Намагайтеся, щоб діти самі складали портфель і готувалися до школи. Звісно, що ви повинні це контролювати, але не виконувати за нього, і обов’язково похваліть.

Так, дитина рано чи пізно щось забуде покласти. Нічого страшного, наступного разу вона уважніше складатиме портфель.

Пограйте з нею дома в школу.

Зіграйте в гру, хто швидше збере портфель. Тут можна урізноманітнити гру і в свій портфель покласти зайві речі, потім попросіть дитину, щоб вона перевірила, чи правильно ви зібрали портфель. Нехай вона знайде зайву ложку, куклу або шматок хліба, повеселіть її якимось смішним зайвим предметом.

А ще іноді від батьків першокласників можна почути: «Ми вчора робили уроки до десятої вечора!». З позиції вікових норм школярів - заняття абсолютно безглузде і дуже енерговитратне, адже після восьми годин вечора дитині складно сприймати і запам'ятовувати інформацію.

Вашому ще дуже невеликому школяреві просто необхідний правильний режим дня: чергування спокою і активності, здоровее харчування, відхід до сну - вчасно. Режим дня – це теж один з основних моментів, який впливає на адаптацію до школи. І на шкільний режим дня бажано поступово переходити за два тижні до початку навчання, тоді різкий перехід від відпочинку до навчання не стане джерелом стресу для крихти.

Вважається, що адаптація першокласників до школи повинна завершитися приблизно до кінця листопада.

Діти в цей період можуть бути більш вразливими, емоційними,можуть більше гніватися, бути примхливими.

Під час виконання уроків не лайте його за помилки, не порівнюйте з іншими дітьми, які краще вчаться. Пам'ятайте – кожна дитина унікальна вже з народження. Однакових дітей немає. Головне, щоб він за період першого классу навчився писати, читати і рахувати. Все інше додасться. Не всі можуть стати математиками чи прекрасно розбиратися у всьому. Людей, які здатні дуже добре зрозуміти абсолютно всі дисципліни, одиниці. І не треба намагатися ростити з школяра генія.

На цю тему можна говорити довго і багато. Я вам пропоную подивитися один мультфільм про світ дитини і світ дорослого. І зверніть, будь ласка увагу на деталі.

Не забувайте прислуховуватися до дитини, до її бажань і захоплень. У кожного з нас є якась улюблена книга, улюблена пісня, улюблена справа, яка надихає і підтримує нас, яка приносить нам задоволення. У маленьких чоловічків, у наших дітей також є щось, що емоційно насичує їх, підвищує настрій і дарує сили. Не відбирайте це у них. Дайте можливість бачити незвичайне. Так, у мультфільмі одразу не зрозуміло, що дитина написала літери, ми бачимо комах і жучків. Дайте цю можливість і своїм дітям.

Дякую за увагу. І я бажаю вам і вашим дітям бути не лише розумово, а й емоційно готовими до школи.

**ch**

**th**