**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАВЧАННЯ НАСЕЛЕННЯ**

**«ОБЕРЕЖНО – РТУТЬ!»**

**Шановні жителі області!**

Звертаємо Вашу увагу **ртуть** відрізняється високою токсичністю для будь - яких форм життя.

**Ртуть** - метал сріблясто-білого кольору, у звичайних умовах легко рухома рідина, що при ударі поділяється на дрібні кульки, у 13,5 разів важча за воду. З підвищенням температури випаровування ртуті збільшується. Пари ртуті та її сполуки дуже отруйні. З попаданням до організму людини через органи дихання, ртуть акумулюється та залишається там на все життя.

Встановлено максимально припустиму концентрацію парів ртуті: для житлових, дошкільних, учбових і робочих приміщень - 0,0003 мг/м3; для виробничих приміщень - 0,0017 мг/м3. Концентрація парів ртуті в повітрі понад 0,2 мг/м3 викликає гостре отруєння організму людини.

**Симптоми гострого отруєння** проявляються через 8-24 години: починається загальна слабкість, головна біль та підвищується температура; згодом болі в животі, розлад шлунку, хворіють ясна.

**Ознаками такого отруєння є**: зниження працездатності, швидка стомлюваність, послаблення пам'яті і головна біль; в окремих випадках можливі катаральні прояви з боку верхніх дихальних шляхів, кровотечі ясен, легке тремтіння рук та розлад шлунку. Тривалий час ніяких ознак може й не бути, але потім поступово підвищується стомлюваність, слабкість, сонливість; з'являються - головна біль, апатія й емоційна нестійкість; порушується мовлення, тремтять руки, повіки, а у важких випадках - ноги і все тіло. Ртуть уражає нервову систему, а довгий вплив її викликає навіть божевілля.

Тривалий час ніяких ознак може й не бути, але потім поступово всі ознаки підвищуються. Ртуть уражує нервову систему, а довгий вплив її викликає навіть божевілля. До професійних хвороб треба віднести таку форму отруєння, як **меркуріалізм.**

**МЕРКУРІАЛІЗМ – сукупність патологічних змін, які виникають внаслідок тривалого (роки) впливу на організм парів ртуті в дуже невеликих концентраціях.**

**Перша допомога при отруєнні ртуттю:**

***Якщо ртуть потрапила на відкриті ділянки шкіри:***

* треба протягом 5-10 хвилин промити водою або витерти вологою ватою (зразу вологою, а потім сухою);
* далі обробити вражені ділянки 5-10% розчином нашатирного спирту або 2-3% розчином хлораміну;

***Якщо ртуть потрапила в очі:***

* терміново промити очі слабким розчином питної соди (1/2 чайної ложки соди на стакан води).

***Якщо ртуть потрапила у шлунок:***

* негайно промити шлунок водою шляхом штучного блювання (повторити 2-3 рази);
* прийняти 20-30г активованого вугілля або білковою водою – після чого дати випити молока, збитий з водою яєчний білок;
* прийняти проносні ліки;
* продовжити клінічне лікування, або провести госпіталізацію.



**Категорично забороняється зберігати і приймати їжу, а також палити в приміщеннях, де виділяються пари ртуті та її сполуки.**

**Дії населення при розливі ртуті у приміщенні.**

**Якщо у приміщенні розбито ртутного градусника:**

* виведіть з приміщення всіх людей, у першу чергу дітей, інвалідів, людей похилого віку;
* відчиніть настіж усі вікна у приміщенні;
* максимально ізолюйте від людей забруднене приміщення, щільно зачиніть всі двері;
* захистіть органи дихання хоча б вологою марлевою пов'язкою;
* негайно починайте збирати ртуть: збирайте спринцівкою великі кульки і відразу скидайте їх у скляну банку з розчином (2 г перманганату калію на 1 літр води), більш дрібні кульки збирайте щіточкою на папір і теж скидайте в банку. Банку щільно закрийте кришкою**. Використання пилососу для збирання ртуті – категорично забороняється.**
* вимийте забруднені місця мильно-содовим розчином (400 грамів мила і 500 грамів кальцинованої соди на 10 літрів води) або розчином перманганату калію (20 грамів на 10 літрів води);
* зачиніть приміщення після обробки так, щоб не було сполучення з іншими приміщеннями і провітрюйте протягом трьох діб;
* утримуйте в приміщенні, по можливості, температуру не нижче 18-20 С для скорочення термінів обробки протягом проведення всіх робіт;
* вичистіть та промийте міцним, майже чорним розчином марганцівки підошви взуття, якщо ви наступили на ртуть.

**Якщо ртуті розлито більше, ніж у градуснику**

* зберігайте спокій, уникайте паніки;
* виведіть з приміщення всіх людей, надайте допомогу дітям, інвалідам та людям похилого віку - вони підлягають евакуації в першу чергу;
* захистіть органи дихання хоча б вологою марлевою пов'язкою;
* відчиніть настіж усі вікна ;
* ізолюйте максимально забруднене приміщення, щільно зачиніть всі двері;
* швидко зберіть документи, цінності, ліки, продукти та інші необхідні речі;
* вимкніть електрику та газ, загасіть вогонь у грубах перед виходом з будинку;
* негайно викликайте **службу порятунку «101».** У крайньому випадку - зателефонуйте в міліцію.

**Боротьба з великою кількістю**

**ртуті та її парів дуже складна.**

**Хіміки називають її**

**демеркуризацією.**

**Якщо ви виявили або побачили кульки ртуті в будь-якому**

**місці, будь ласка, негайно сповістіть про це місцеві органи**

**з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення**

**або міліцію.**

**ВИКОНАННЯ ЦИХ ПРАВИЛ ЗБЕРЕЖЕ ВАМ ЗДОРОВ’Я ТА ЖИТТЯ!**