

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ ЙОДНОЇ ПРОФІЛАКТИКИ**

Трапляється, що через недостатню поінформованість людей про порядок дій у разі радіаційного зараження нерідкі випадки **отруєння** при проведенні йодної профілактики.

**Йодна профілактика** – це блокування щитоподібної залози людини або йодна блокада, що полягає у терміновому (невідкладному) введенні в організм людини препарату йодиду калію з метою запобігання або зменшення поглинання радіоактивних ізотопів йоду щитоподібною залозою у разі виникнення радіаційної аварії.

**Сенс полягає в тому, щоб в організмі не було нестачі йоду, який інакше може бути заповнений радіоактивним ізотопом йоду.**

Максимально захисний ефект досягається, якщо препарати йоду вживаються до надходження до організму радіоактивного йоду або одночасно з ним. У разі вживання пізніше ефект йодної профілактики суттєво знижується.

У випадках радіаційного зараження приймаються препарати, що містять йод:

* йодистий калій (в таблетках);
* йод (водно-спиртовий розчин йоду).

Якщо йодистого калію поблизу немає, а територія зазнала радіаційного зараження, в крайньому випадку можна капнути пару крапель звичайного йоду на склянку води або киселю, і випити.

**ПАМ’ЯТАЙТЕ! Йодна профілактика починається негайно при загрозі радіаційного забруднення.**

**ЗАПАМ’ЯТАЙТЕ!** Йодна профілактика проводиться **шляхом прийому** **внутрішньо** пігулок йодистого калію, а вразі його відсутності – водно-спиртового розчину йоду.

* + Дорослим та дітям старше за 5-ть років – 1 пігулка по 0,125 г чи 20 крапель водно-спиртового розчину йоду за 1 прийом.
  + Дітям від 2-х до 5-ти років по 1/2 пігулки чи 10 крапель водно-спиртового розчину йоду за прийом.
  + Дітям до 2-х років та дітям на штучному вигодовуванні – по 0,25 дози дорослих чи 5 крапель водно-спиртового розчину йоду за прийом.
  + Вагітним жінкам – 1 пігулка по 0,125 г з одночасним прийомом 0,75 г (3 пігулки по 0,25 г) перхлорату калію.
  + Новонароджені, що знаходяться на грудному вигодовуванні, отримують необхідну дозу препарату з молоком матері, яка отримала 0,125 г стабільного йоду.

Настоянка йоду може застосовуватися шляхом нанесення на шкіру. Захисний ефект нанесення настоянки йоду на шкіру зіставляється з її прийомом всередину в тих же дозах. Настоянка йоду наноситься тампоном у вигляді смуг на передпліччі, гомілці. Цей спосіб захисту особливо прийнятний у дітей молодшого віку (до 5 років).

Оповіщення та інформування населення про початок та закінчення проведення йодної профілактики проводиться місцевими органами влади. Населенню роз’яснюється де отримати, коли і як приймати препарати йодиду калію.

**ПАМ’ЯТАЙТЕ !**

Неправильне застосування розчину йоду небезпечно для Вашого здоров’я!