**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАВЧАННЯ НАСЕЛЕННЯ**

**«КОРИСТУВАННЯ ЗАСОБАМИ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ЗАХИСТУ ОРГАНІВ ДИХАННЯ ТА ШКІРИ»**

**Шановні жителі області!**

**Засоби індивідуального захисту (ЗІЗ)** використовуються для захисту людини від отруйних, радіоактивних і бактеріологічних речовин.

За своїм призначенням ЗІЗ діляться на **засобі захисту органів дихання** та **засоби захисту шкіри.**

За принципом захисту ЗІЗ діляться фільтруючі та ізолюючі.

За способом виготовлення – промислові та найпростіші, виготовлені населенням із підручних матеріалів

**Засоби захисту органів дихання**

Найпростіші засоби органів дихання – **протипилова тканинна маска**і **ватно-марлева пов’язка.**

**+** Тимчасово, але достатньо надійно забезпечує захист органів дихання від радіоактивного пилу, шкідливих аерозолів, особливо при відсутності спеціальних засобів захисту. Може тимчасово захистити від хлору та аміаку.

**-** Недоліки. Носять допоміжний характер, можуть використовуватися лише

тимчасово, не захищають від високих концентрацій сильнодіючих отруйних речовин.

**Протипилова тканинна маска** складається з двох частин – **корпусу** і **кріплення*.*** Корпус маски шиють з 4-5 шарів тканини. Зовнішні шари роблять з тканини без ворсу, а внутрішні – для кращої фільтрації – ворсом. Кріпленням служать смужки тканини, пришиті збоку корпуса. Маски виготовляються семи розмірів, відповідно до висоти обличчя: до 80 мм – перший розмір, 80-90 мм – другий, 91-100 мм – третій, 101-111- мм – четвертий, 111-120 мм - п’ятий, 121-130 мм – шостий, 131 мм і більше – сьомий розмір.

**Ватно-марлева пов’язка** виготовляється із шматка марлі розміром 100 х 50 см. Його розстеляють на столі, посередині на площі 30х20 см кладуть шар вати завтовшки 1-2 см (або 5-6 шарів марлі). Вільний край марлі по довжині загинають з обох боків на вату, а на кінцях роблять розрізи (30-35 см).

**Респіратори** застосовують для захисту органів дихання від радіоактивного і ґрунтового пилу. Найбільш поширені респіратори **Р-2 і ШБ-1.**

**+** Легкі, компактні, майже не утруднюють дихання, добре захищає від пилу.

**-** Не захищає від парів та газів отруйних речовин. Забивається пилом.

**Фільтруючий протигаз** призначений для захисту органів дихання, очей, шкіри обличчя від впливу отруйних речовин, радіоактивних речовин, бактеріологічних засобів і деяких сильнодіючих отруйних речовин, а також від різних шкідливих домішок, що є у повітрі.

**+** Надійно захищають від отруйних речовин та багатьох сильнодіючих отруйних речовин, радіоактивного пилу і бактеріальних засобів. Достатньо легкі, не утруднюють рух.

**-** При тривалому прибуванні утруднюють дихання, забивається фільтруюча коробка та обмежується поле зору.

**Фільтруючі протигази** більш прості в експлуатації. Проте особливістю цього класу засобів індивідуального захисту органів дихання є обмежена область застосування, його можна використовувати, тільки знаючи склад повітря робочої зони і при обов'язковій наявності в ньому не менше 17% кисню.

**Ізолюючий протигаз - спеціальний** засіб захисту органів дихання, очей, шкіри обличчя від будь-яких шкідливих домішок в повітрі незалежно від їх властивостей та концентрації. Принцип дії – повна ізоляція органів дихання від навколишнього середовища.

**+** Захист від всіх типів шкідливих домішок в повітрі.

**-** Деяка громіздкість, обмеженість рухів. Обмежений запаски кисню. Складно зафіксувати закінчення кисню в балоні.

**Ізолюючі протигази** можуть застосовуватися незалежно від складу повітря, яке оточує людину. Але з них лише шлангові, які відрізняються відносною простотою в експлуатації, отримали розповсюдження при виконанні звичайних технологічних операцій. Недоліком шлангових засобів індивідуального захисту органів дихання є те, що пересування користувача обмежуються довжиною шланга. Автономні дихальні апарати позбавлені цього недоліку, проте складніші в обігу. Вони використовуються головним чином працівниками спеціалізованих служб при проведенні аварійно-рятівних і відновлюючих робіт.

**Камера захисна дитяча (КЗД)** призначена для захисту дітей у віці до 1,5 років від отруйних та радіоактивних речовин і бактеріальних засобів в інтервалі температур від +30 С до – 30 С.

**Медичні засоби індивідуального захисту -** це аптечка індивідуальна (АІ-2), індивідуальний протихімічний пакет (ІПП-8) і пакет перев’язувальний індивідуальний.

Індивідуальний протихімічний пакет (ІПП-8) призначений для знезараження краплиннорідких отруйних речовин, що потрапили на відкриті ділянки шкіри та одягу.

**Засоби захисту шкіри.** Звичайні засоби захисту шкіри – це предмети одягу та взуття, робочий одяг (спецівка), що можуть бути у кожної людини.

До **ізолюючих засобів захисту шкіри** належать:

* захисний комбінезон (костюм);
* легкий захисний костюм Л-1;
* загальновійськовий захисний комплект.

Якщо у вас немає можливості використати спеціальні засоби захисту шкіри, то скористайтеся звичайними предметами одягу – плащем, чоботами, гумовими рукавицями та медичною маскою.

До найпростіших засобів захисту шкіри є одяг з грубої тканини – плащ, спецівка, чоботи чи черевики, гумові рукавиці та медична маска. Вони захищають від радіоактивного пилу і бактеріальних засобів, а також нетривалий час від сильнодіючих отруйних речовин та отруйних речовин.

**+** При відсутності промислових зразків продукції, а також в екстрених ситуаціях можуть виявитися дуже корисними.

**-** Носять допоміжний характер, можуть використовуватися лише короткочасно, не захищають від високих концентрацій сильнодіючих отруйних речовин.